

## PAOLA ARRIGONI



Nata a Milano l'8 aprile 1960

Sposata da 34 anni

Tre figli

Questo non è un *curriculum vitae* sono solo frammenti della mia vita che pensavo, fino ad oggi, non potessero interessare a nessuno.

Iniziamo: mi sono sposata all'età di 19 anni, dopo aver conseguito il diploma di Ragioneria. Mio marito era un Ingegnere al primo incarico e, per riuscire a sposarci, accettò un lavoro in un cantiere in Arabia Saudita. Abbiamo trascorso quattro anni nel deserto, nel Golfo Persico, ed abbiamo vissuto una grande esperienza di vita che ha maturato entrambi. Da allora è iniziata la nostra storia di trasfertisti ed abbiamo girato il mondo.

Si sono susseguiti numerosi traslochi, cambi di abitudini e di vita ma c'è stato un progressivo e costante arricchimento culturale fatto di rapporti umani per tutta la nostra famiglia che nel frattempo era diventata numerosa grazie alla nascita di tre splendidi figli.

Nel 1993 ci siamo trasferiti a Sanremo, mio marito è diventato frontaliero e da allora non ci siamo più mossi.

Per me Sanremo è stata la città che mi ha permesso di crescere i figli nella massima serenità e tranquillità ed a questa città devo molto.... ed ecco perché nel 2007 .....

### **Attività che svolgo**

Nella mia vita il volontariato, da sempre, ha svolto un ruolo fondamentale in quanto mi permette di rendermi utile, di ricevere un insegnamento importante che mi aiuta nel mio quotidiano, capire l'importanza di ascoltare il prossimo e comprendere che anche con il silenzio si può condividere il dolore.

Il volontariato mi ha aiutato nella mia crescita personale e forse mi ha reso una persona migliore e quindi tutte le attività le svolgo con passione e non percepisco alcun emolumento.

- Il 13 aprile 2007: dopo aver visto uno spettacolo di Beppe Grillo al Palafiori (valle Armea) ho aperto il Meetup a Sanremo, dal momento che non ne esistevano, con il nome: "*Sanremo Beppe Grillo Meetup*". Da allora è iniziata una bellissima avventura condivisa con molti attivisti: numerose battaglie e anche delle vittorie. Dopo 7 anni di Meetup possiamo affermare, senza falsa modestia, che conosciamo perfettamente la realtà dei Meetup e del Movimento 5 Stelle perchè ne abbiamo condiviso tutti i passi con entusiasmo.

- Inoltre sono Presidente dell'associazione "*Nuovo Ritmo nel Cuore di Sanremo onlus*" che si occupa di portare avanti un PAD (Public Access Defibrillation) ovvero un progetto di defibrillazione precoce efficace che possa essere in grado di aumentare la sopravvivenza delle persone colpite da arresto cardiaco improvviso.

- Sono anche un Dottor Clown e tramite una associazione onlus presto servizio in pediatria nell'Ospedale di Sanremo. Ho imparato che un sorriso di un bambino che si evolve in risata è il regalo più grande che si possa ricevere perché in quel momento il dolore ne esce sconfitto.

- Da dicembre 2011 presto saltuariamente la mia opera alla mensa dei poveri, non quella del Comune che è stata chiusa ma l'altra.

- Sono orgogliosamente una Agenda Rossa e faccio parte di questo movimento dall'inizio, nato grazie a Salvatore Borsellino, alla ricerca della verità sulla sparizione dell'agenda rossa di Paolo Borsellino, nella strage di Via D'Amelio.

## **Hobby**

- Ho una grande passione per il montaggio dei video: attualmente ne ho elaborati 154.

- Bonsai: nel periodo che ho vissuto all'estero ho seguito numerosi corsi, ho frequentato la scuola bonsai per dieci anni, ho seguito seminari con i maestri giapponesi, mi sono diplomata e sono istruttore. Ho scritto numerosi articoli su riviste del settore. Da anni però mi limito a seguire solo le mie piante non avendo tempo. Mi piacciono molto anche i Suiseki.

- Bridge: ho giocato per più di dodici anni e ora, sempre per mancanza di tempo, a volte faccio tornei ma solo online per non perdere l'allenamento. Un giorno forse.... riprenderò.

- Cake Design: mi piace molto, anche qui ho studiato, fatto corsi ma.... come sopra.... non riesco a trovare il tempo

## **Miei difetti:**

Sono iperattiva e pretendo dagli altri che seguano i miei ritmi, anche se a volte mi accorgo di esagerare. A volte.

Dormo poco la notte e cerco di ottimizzare il tempo e quindi il mio pc è sempre acceso e lavoro, pensate che palle avermi come moglie.

Il mio modo di rilassarmi è quello di continuare a fare mille programmi e cerco sempre di coinvolgere gli altri che a volte fuggono esasperati.

Sono determinata, ostinata e non mi placo sino a quando l'obiettivo non è raggiunto. Non mi ferma nulla anzi gli ostacoli mi fortificano. Lo so, non è semplice vivere con me! A volte sono sommersa da dubbi e paure ma reagisco immediatamente perché la vita è breve e non posso sprecarla subendola ma devo reagire sempre e quindi..... non sono una persona semplice.

**Mi sento guerriera, dalla nascita.**